

今週の特弁当メニュー

4月14日～4月19日

14	月	鯖煮付け・ハムステーキ・エビベシヤメルフライ 海鮮かき揚げ・ミニプロマヨ和え・からし菜胡麻和え・煮卵	998	kcal	塩分	4.7	g
15	火	豚ヒレカツ・白才中華炒め・ブリ付け焼き ナポリタン・しめじ有馬煮・カップトーフ・菜の花	855	kcal	塩分	2.9	g
16	水	ハムエッグ・エビ天ぷら・イカフライ ポテトサラダ・ペペロンチーノ・ハウレン草白和え・豆乳ガンモ	926	kcal	塩分	4.2	g
17	木	白身フライ・筑前焚き・出し巻き玉子 パンネマカサラダ・小エビ唐揚げ・八幡巻き・小松菜	978	kcal	塩分	3.7	g
18	金	ハンバーグ・ケバブ風唐揚げ・シャケ天ぷら 青梗菜とハムの炒り卵・大根明太子マヨ・ナス煮浸し・梅塩スパ	946	kcal	塩分	4.6	g
19	土	旨辛チキンステーキ・野菜コロッケ・チヂミ マカロニサラダ・大根焚き・レンコン天ぷら・菊ナ	917	kcal	塩分	3.5	g

※カロリー表示はご飯普通盛(210g)を含む。日本米100%使用。

いつもご利用頂き、ありがとうございます。

上記メニューは仕入の都合により止むを得ず変更になる事がございます。

株式会社 小松屋給食
営業時間 8:15-16:30
土曜祝日 8:15-12:00
TEL 06-6472-2660
FAX 06-6472-2510

HP <https://www.comatsuya.co.jp/>

